

健康関連指標		備 考	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	目標値 (2023年)	目標値 (2025年)	全国平均
身体的 指標	血圧リスク者率	収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上の従業員の割合	27%	27%	33%	25%		20%以下	15%以下	
	血中脂質リスク者率	中性脂肪15mg/dLまたはHDLコレステロール40mg/dL未満の従業員の割合	0%	9%	8%	8%		5%以下	3%以下	
	肥満リスク者率	BMIが25.0以上または腹囲が男性≧85cm、女性≧90cmの従業員の割合	36%	36%	50%	58%		50%以下	40%以下	
	血糖値リスク者率	空腹時血糖110mg/dL以上またはHbA1c6.0以上の従業員の割合	0%	18%	16%	8%		8%以下	5%以下	
	定期健康診断受診率	全従業員	100%	100%	100%	100%		100%	100%	
	メタボリックシンドローム該当率	40歳以上の従業員	0%	0%	0%	28%		20%以下	15%以下	
	再検査受診率		40%	50%	83%	100%		100%	100%	
生活 習慣 的 指標	喫煙者率			25%	25%	25%	25%	25%以下	20%以下	
	適正飲酒率	厚生労働省の定める適正飲酒内の従業員の割合		45%	54%	89%	62%	75%以上	85%以上	
	定期的運動習慣有率	従業員健康習慣アンケートによる週2回以上、1回30分以上の運動習慣ありの割合				44%	54%	65%以上	75%以上	
	睡眠満足率	従業員健康習慣アンケートによる睡眠によって十分に休養が取れている割合			55%	89%	77%	80%以上	85%以上	
	朝食摂取率	従業員健康習慣アンケートによる週に4～5日以上朝食を食べる割合		73%	82%	100%	100%	100%	100%	
心理 的 指標	家庭満足度	従業員健康習慣アンケート調査によるスコア 全国平均は3.06				3.4	3.5	3.8	4.0	3.06
	職場の一体感	従業員健康習慣アンケート調査によるスコア 全国平均は2.74				2.6	2.7	3.0	3.2	2.74
	仕事満足度	従業員健康習慣アンケート調査によるスコア 全国平均は2.6				3.3	3.1	3.3	3.5	2.6
	創造性	従業員健康習慣アンケート調査によるスコア 全国平均は2.67				2.8	2.7	3.0	3.3	2.67
	ストレスチェック受検率				100%	100%	100%	100%		
	被保険者1人当たりの医療費	2021年同業態全国平均は199,565円	64,062円	33,104円	74,002円	56,035円				195,707円

※空欄は未実施

最終的な目標指標		備 考	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	目標値 (2023年)	目標値 (2025年)	全国平均
	アブゼンティーズム	傷病による平均欠勤日数				1日	1日	1日以下	1日以下	
	プレゼンティーズム	東京大学1問方式による生産性低下率				13.40%	19.50%	15%以下	13%以下	
	ワーク・エンゲージメント	新職業性ストレスチェックのワーク・エンゲージメントに関する設問によるスコア				2.9	2.6	3.0	3.5	2.52